附件2

**志愿项目申请指南（参考而不局限）**

**一、助幼篇**

深入青少年生活，以青少年的的视角展开志愿活动，了解青少年身体和心理上的需求，帮助他们更好地适应环境。围绕青少年心理健康、成长路上的烦恼、中医药文化入门等主题开展志愿活动。

选题指南：

1、带领孩子参观博物馆、科技馆、抗日战争纪念馆

2、开展关于某一完整专题的系列义教

3、针对入学新生开展心理讲座

4、在小学、初中、高中开展医疗健康服务，体验中医文化

5、与中小学生互动，制作中草药香囊，传授中医药知识

**二、扶老记**

老年人相较于社会的发展逐渐变为弱势群体，需要更多的陪伴和帮助。给予老年人更多的关怀和耐心，利用专业知识为老年人提供便利。

选题指南：

1、探访老兵，倾听交流

2、秋冬养生知识宣传，发放宣传手册、代茶饮，预防疾病

3、陪伴空巢老人，给予精神慰藉

4、中老年人健身功法讲授

**三、社会帮**

走出校园，走进社区，走向社会，将志愿活动带入到大众生活的视野中。关注公共设施的使用和维护，注意公共场所秩序，结合现实需求传播志愿精神。

选题指南：

1、关心雾霾天户外工作者身体健康

2、人流密集处志愿向导服务

3、清洁整理共享单车

4、倡导垃圾分类

5、在地铁等宣传缓解腰椎疼痛的技巧